



**FOOD &
FRIENDS**

**MATRAPPOR
2020**

10 i topp
Sveriges mest
lagade rätter

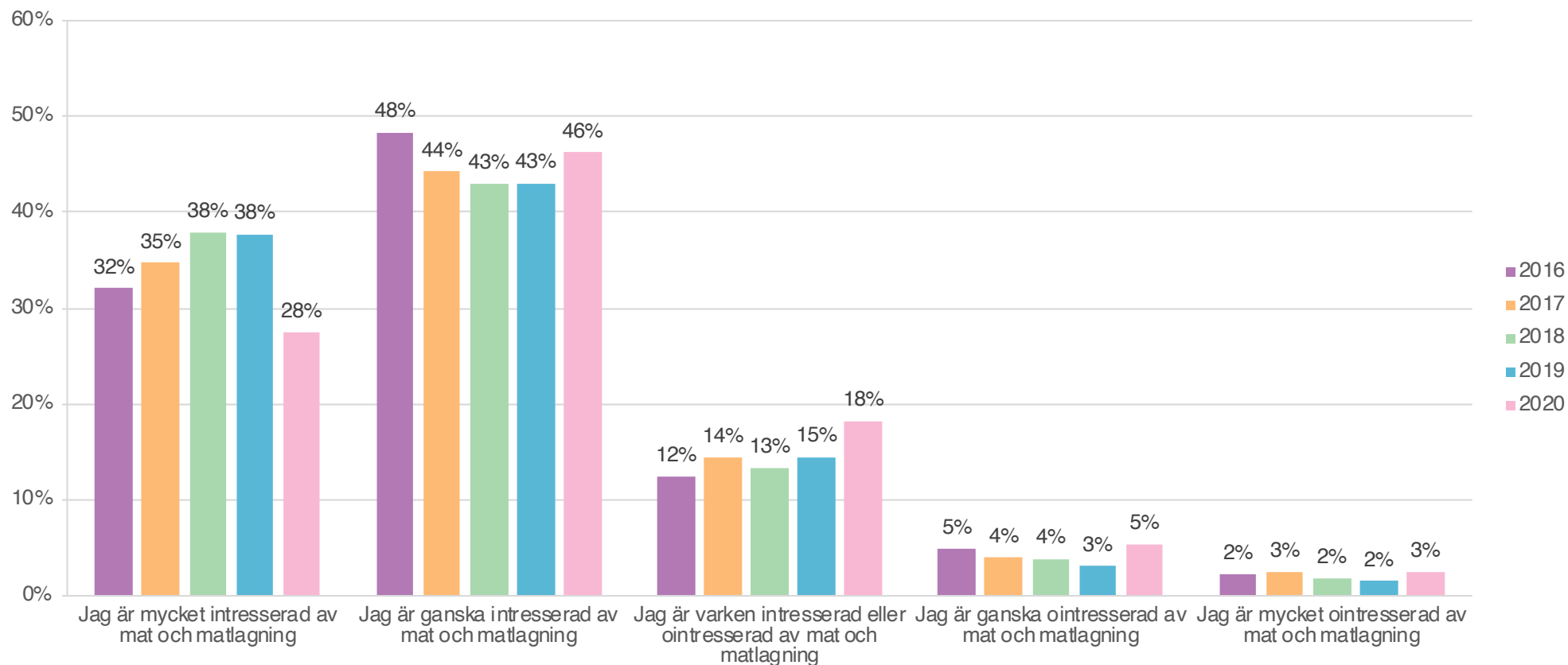


Bakgrund

Ett urval på 1.025 personer motsvarande ett representativt urval på ålder (15-74 år), kön och region dras från en grupp av paneler bestående av cirka 67.500 personer (Norstat).

Datainsamlingen gjordes mellan 15/5 och 24/5.

Vilket av följande påståenden beskriver bäst din inställning till mat?



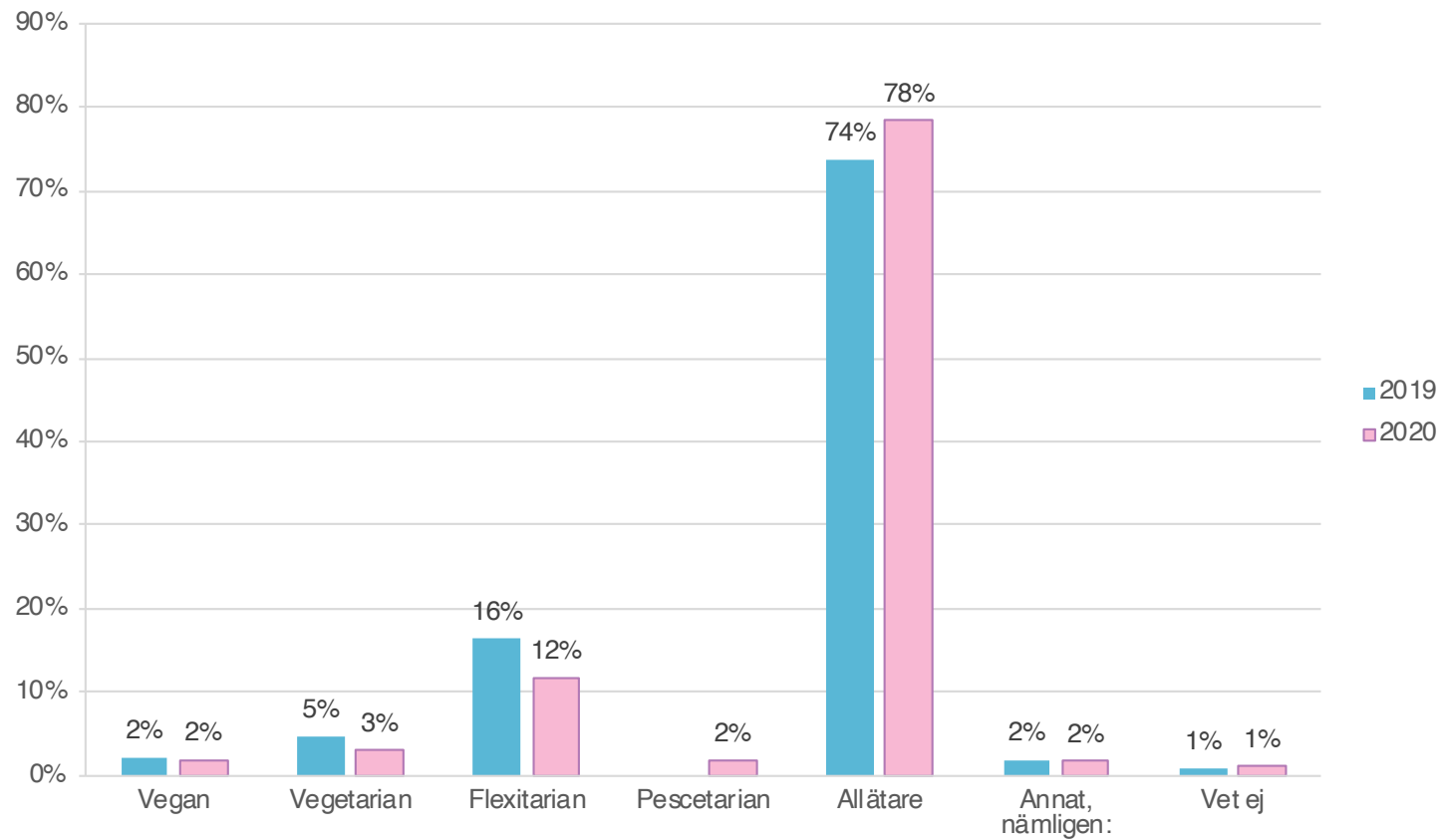
Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (jp: 1025)



74%

av svenska folket är matintresserade.

Hur definierar du dig själv och ditt förhållande till mat?



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)

78%

av svenska folket
ser sig som allätare.

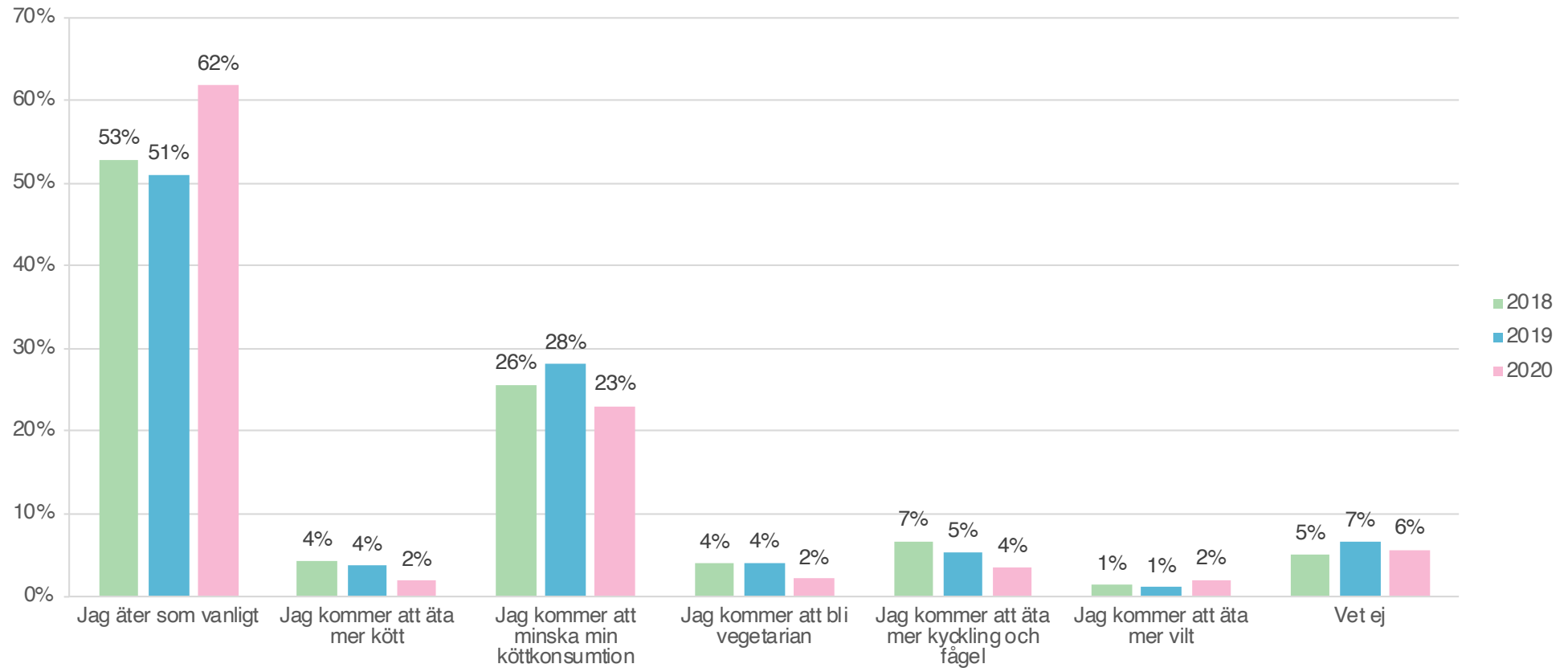


3%

av svenska folket
ser sig som
vegetarianer.



Hur ser du på din konsumtion av nöt- och griskött under 2020?

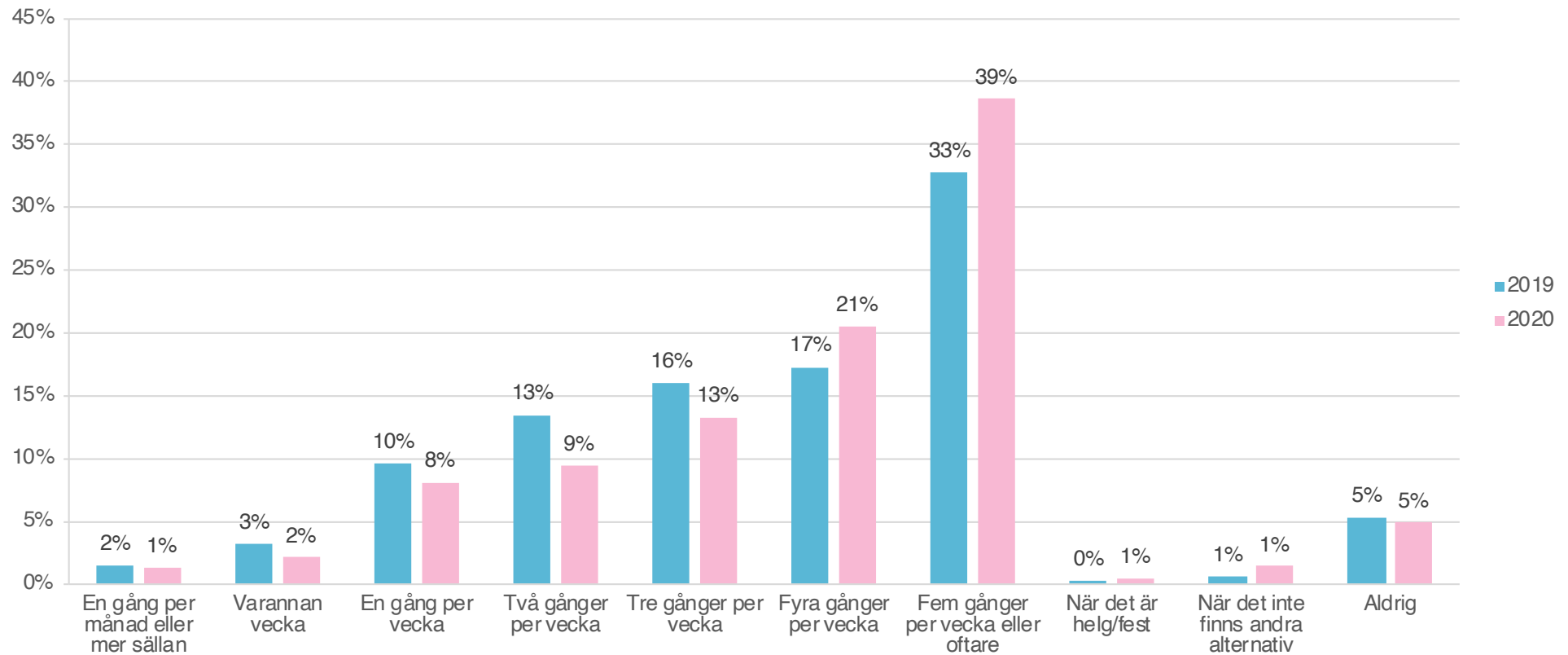


Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)

23%

av svenska folket
kommer att minska
sin konsumtion av
nöt- och griskött.

Hur ofta äter du kött, fisk och/eller kyckling?



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)

39%

av svenska folket
äter kött, fisk
och/eller kyckling
minst 5 ggr/v.



23%

väljer att äta
vegetariskt för att
det är hälsosamt.

18%

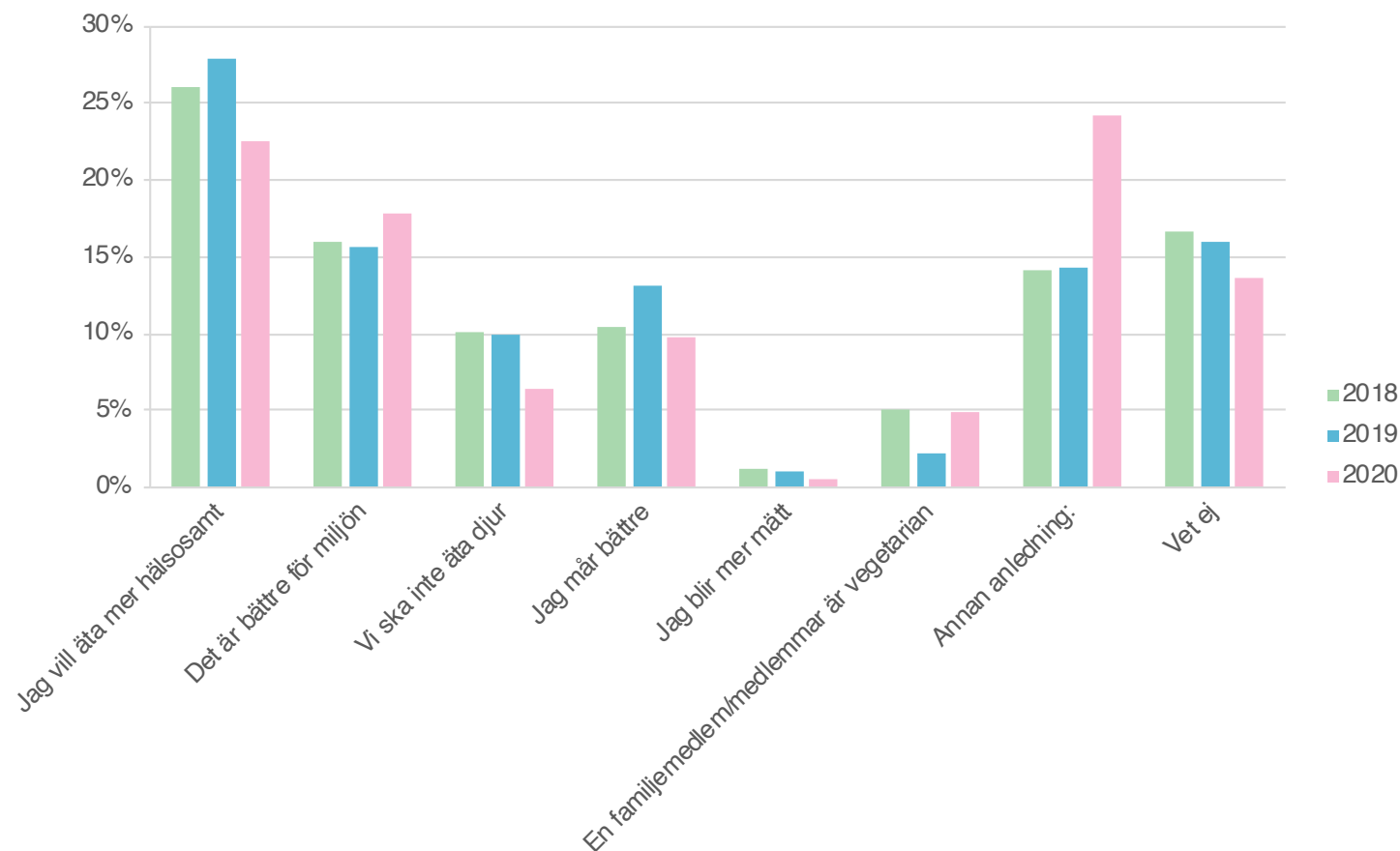
äter vegetariskt för att
det är bra för miljön.

8%

äter vegetariskt för att
det är gott.

Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)

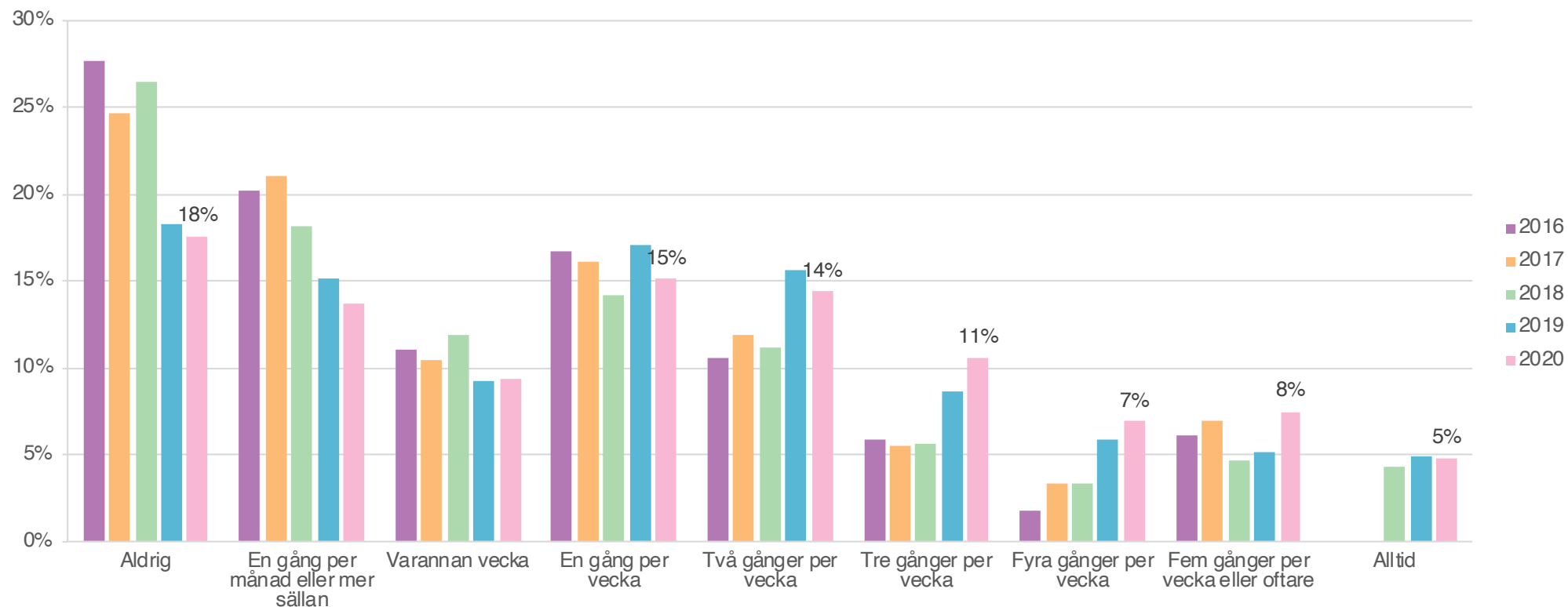
Av vilken huvudsaklig anledning äter du vegetariskt?



52%

av veganerna äter
vegetariskt för att vi
inte ska äta djur.

Hur många gånger i veckan äter du vegetarisk mat (dvs utan fisk, fågel eller kött) till middag?



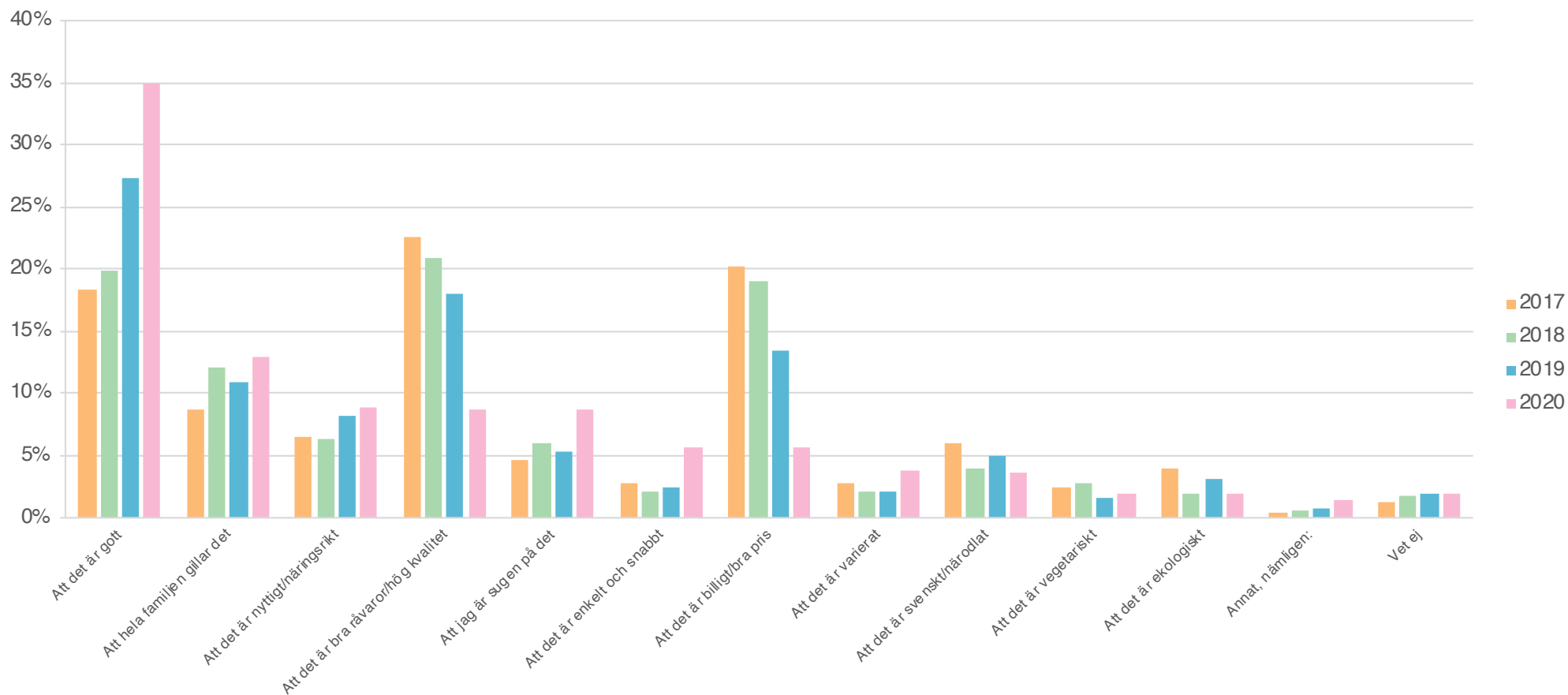
Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



59%

äter vegetariskt minst
1 gång i veckan.

Vad är viktigast för dig när du bestämmer vad det blir för maträtt till middag?



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (jp: 1025)

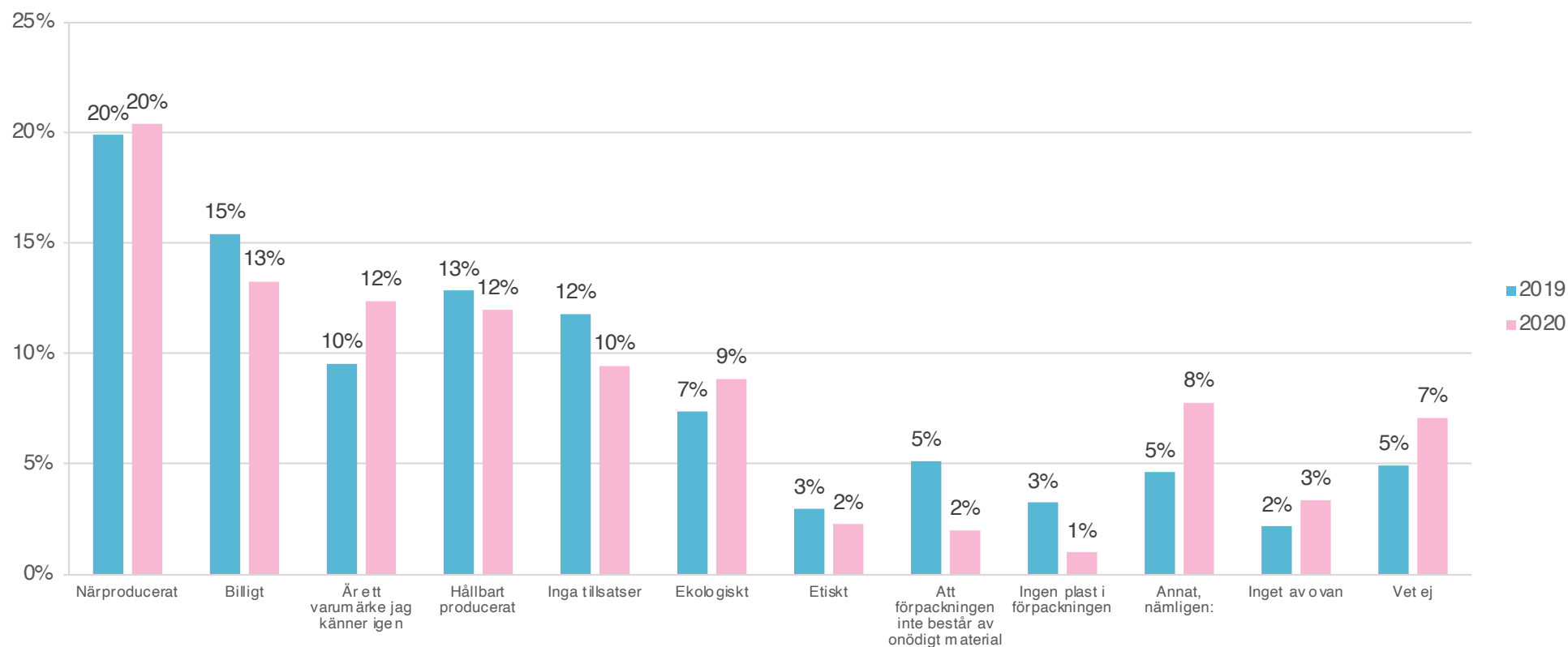
35%

anser att det viktigaste är att det är gott.



FOOD & FRIENDS

När du handlar mat, vad är den viktigaste egenskapen hos matprodukten?



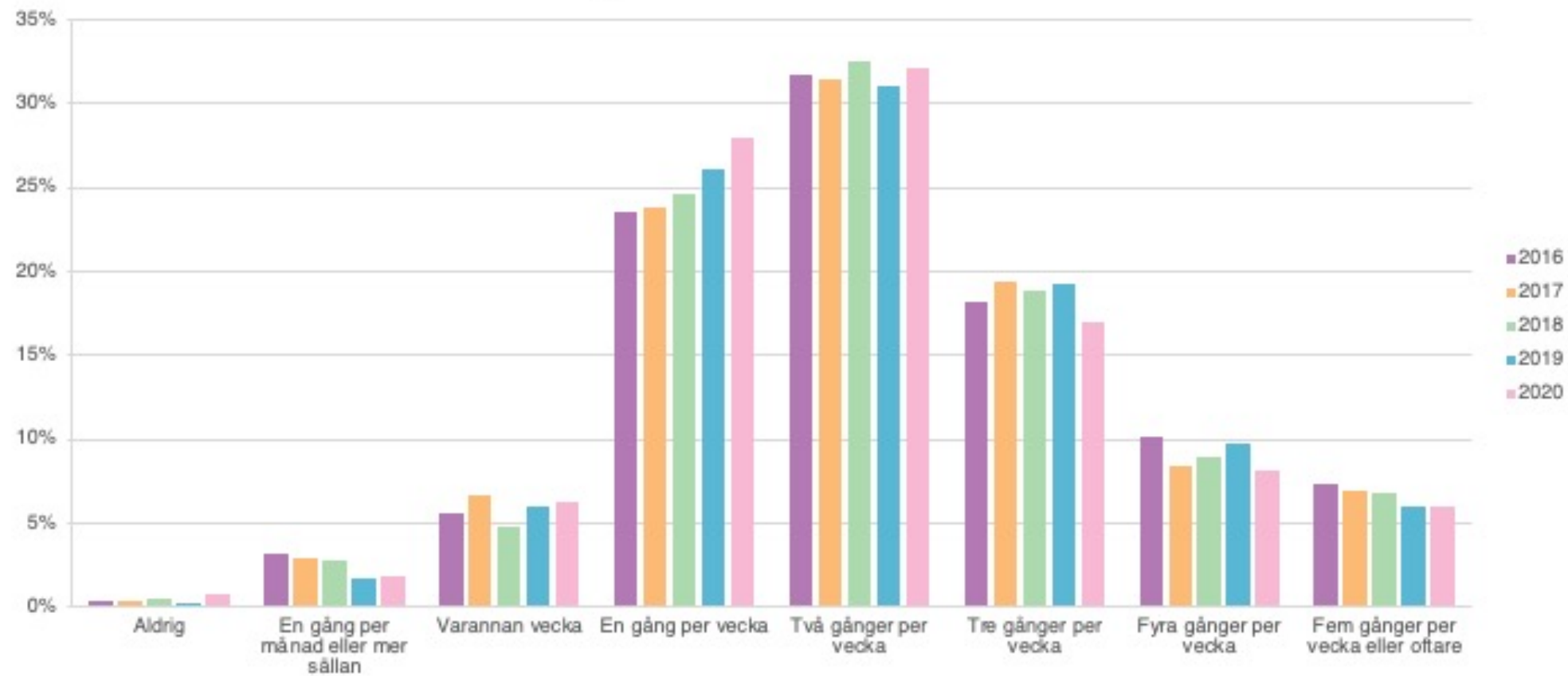
Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



20%
tycker att
närproducerat
är viktigast.



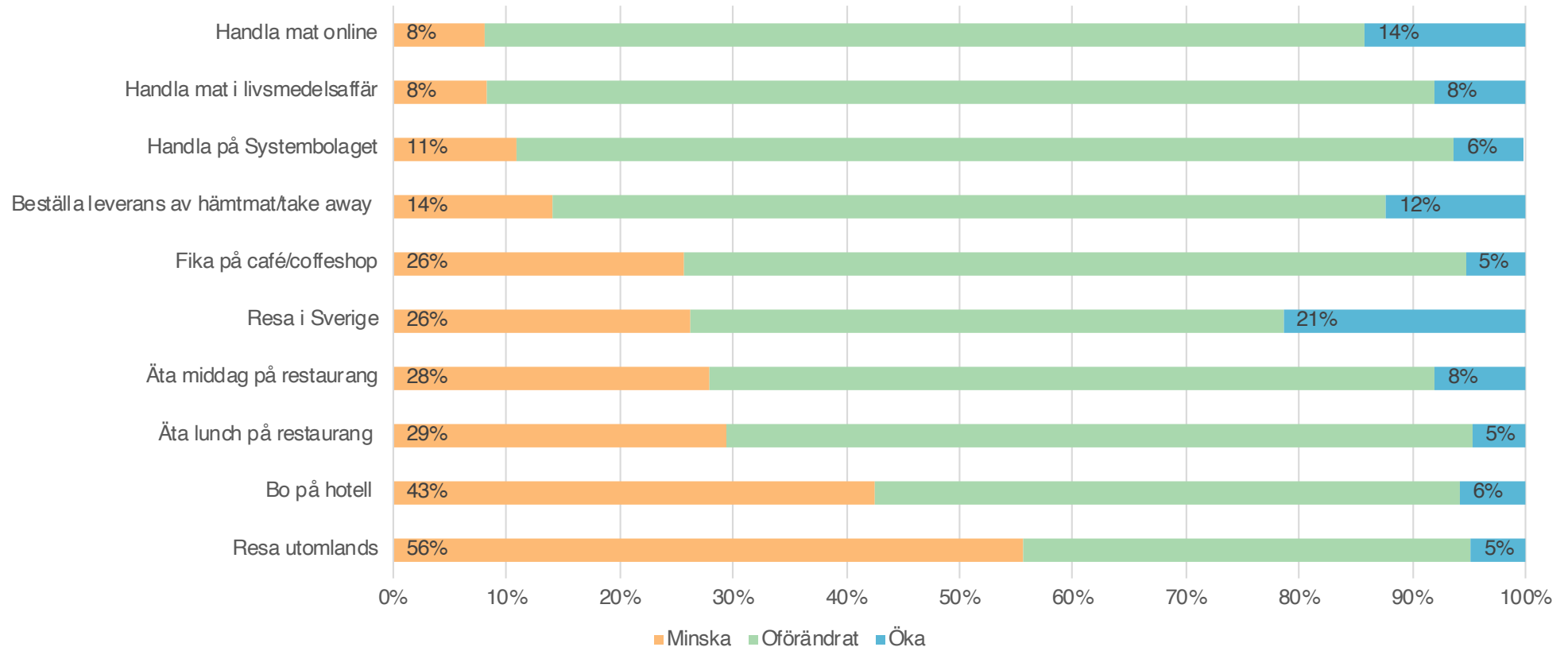
Hur ofta går du och handlar i en mataffär?



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (p. 1025)



Kommer du att lägga mer eller mindre pengar det kommande året på följande?



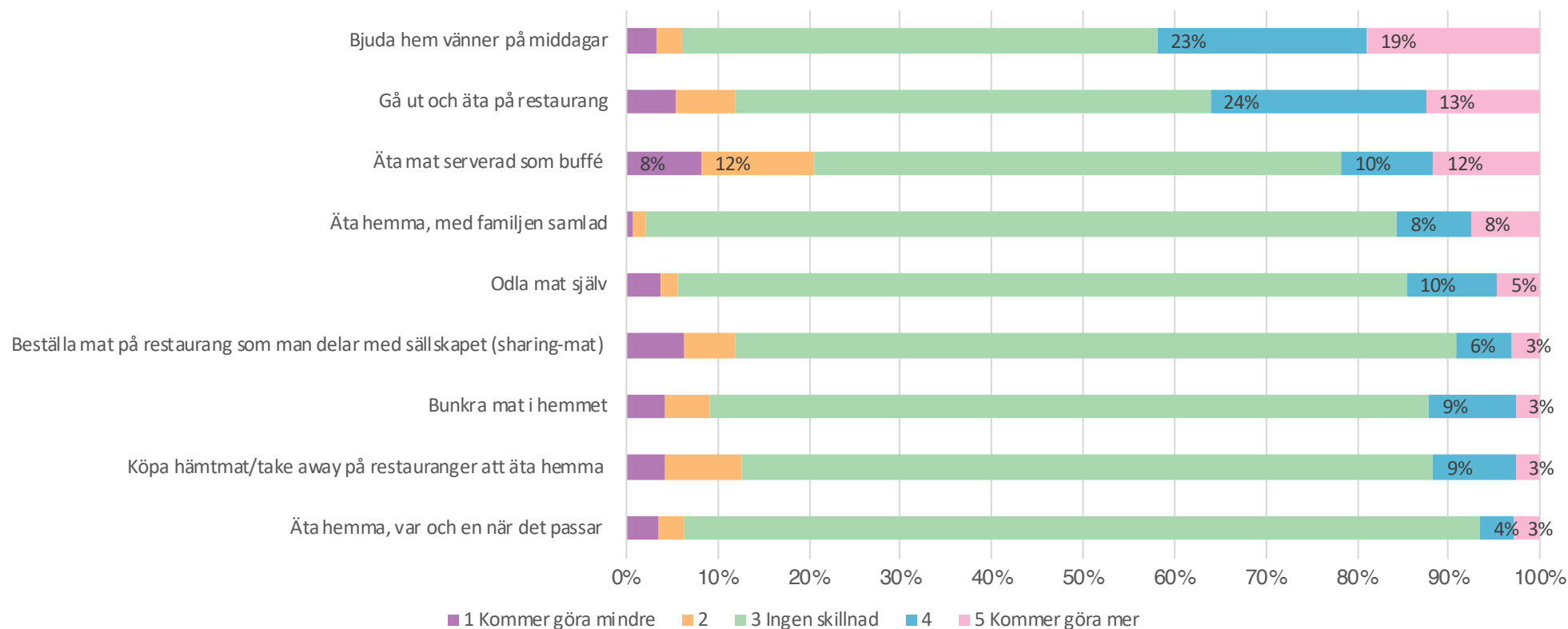
Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



14%
kommer att lägga
mer på att
handla mat online.

56%
kommer att lägga
mindre pengar på
att resa utomlands.

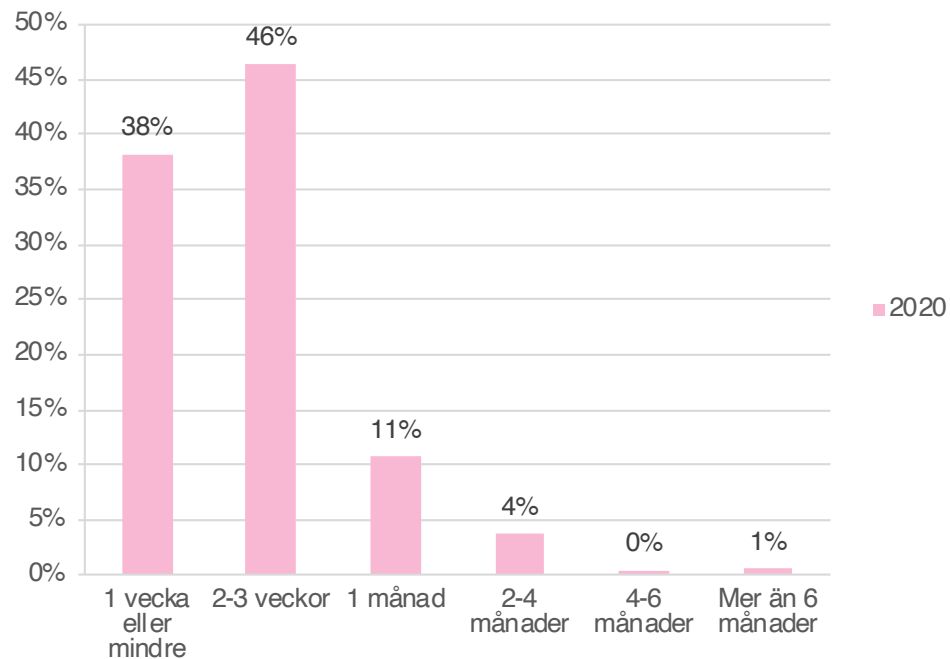
Efter att karantänen för Corona-viruset upphör, hur kommer du att agera vad gäller mat, jämfört med tiden före Corona?



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



Under Corona-krisen har det pratats
mycket om att bunkra mat och
förnödenheter hemma.
För hur länge har du numer mat
hemma?



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



38%

Har mat för en vecka
eller mindre hemma.

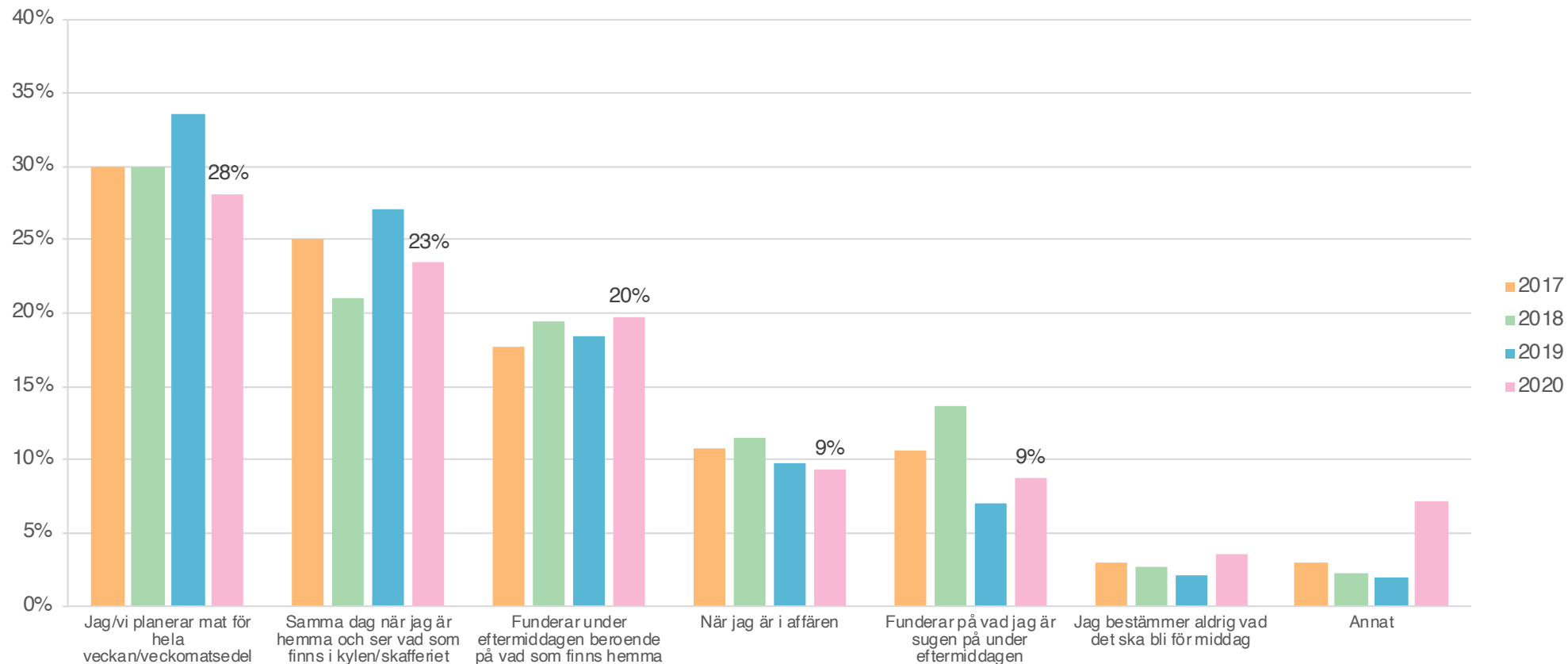
16%

Har mat för mer än
en månad hemma.

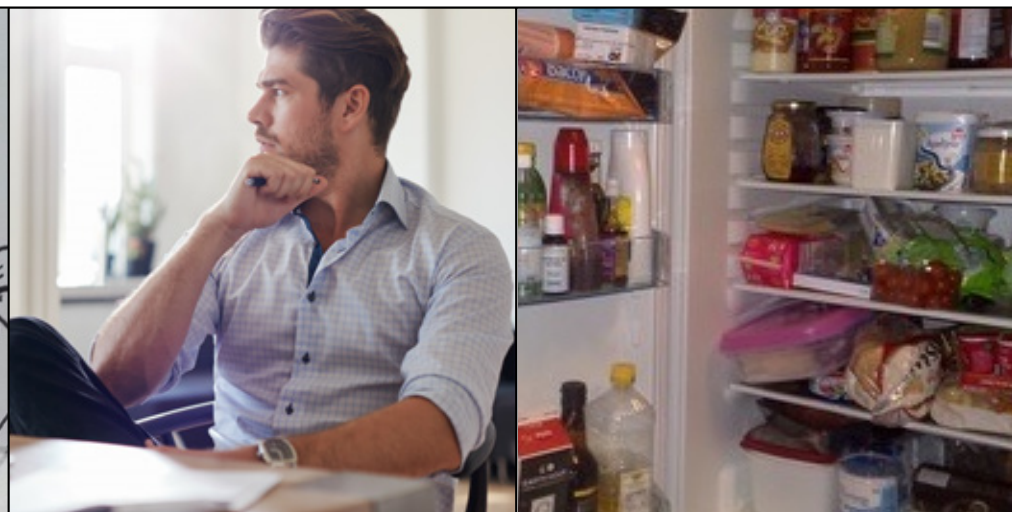
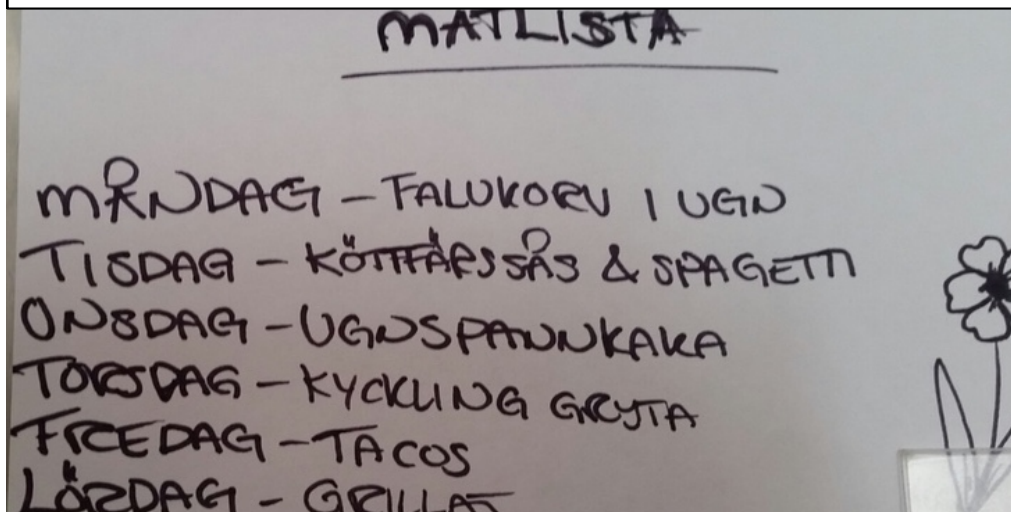
1%

Har mat för mer än 6
månader hemma.

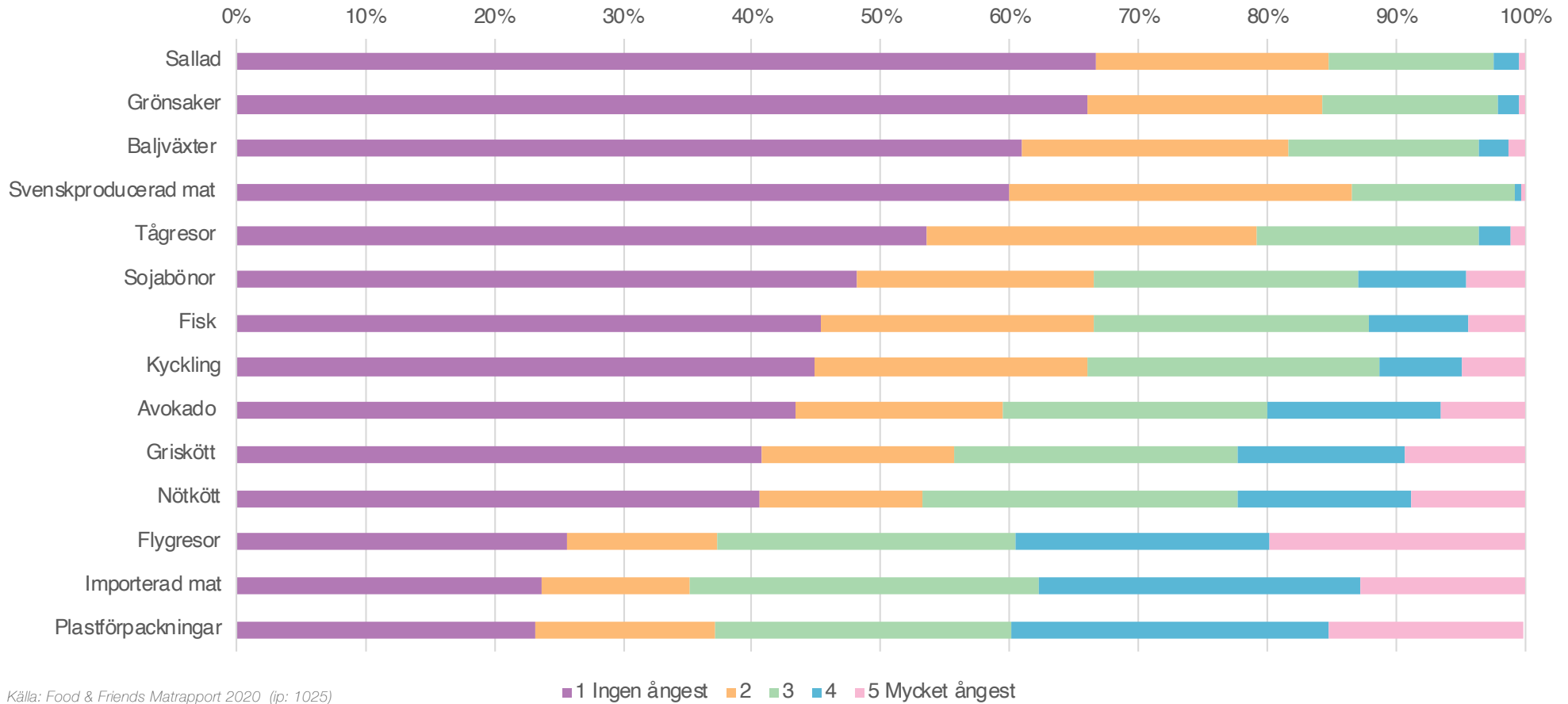
Vid vilken tidpunkt bestämmer du oftast vad det blir för middag?



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



Hur mycket klimatångest känner du inför följande:

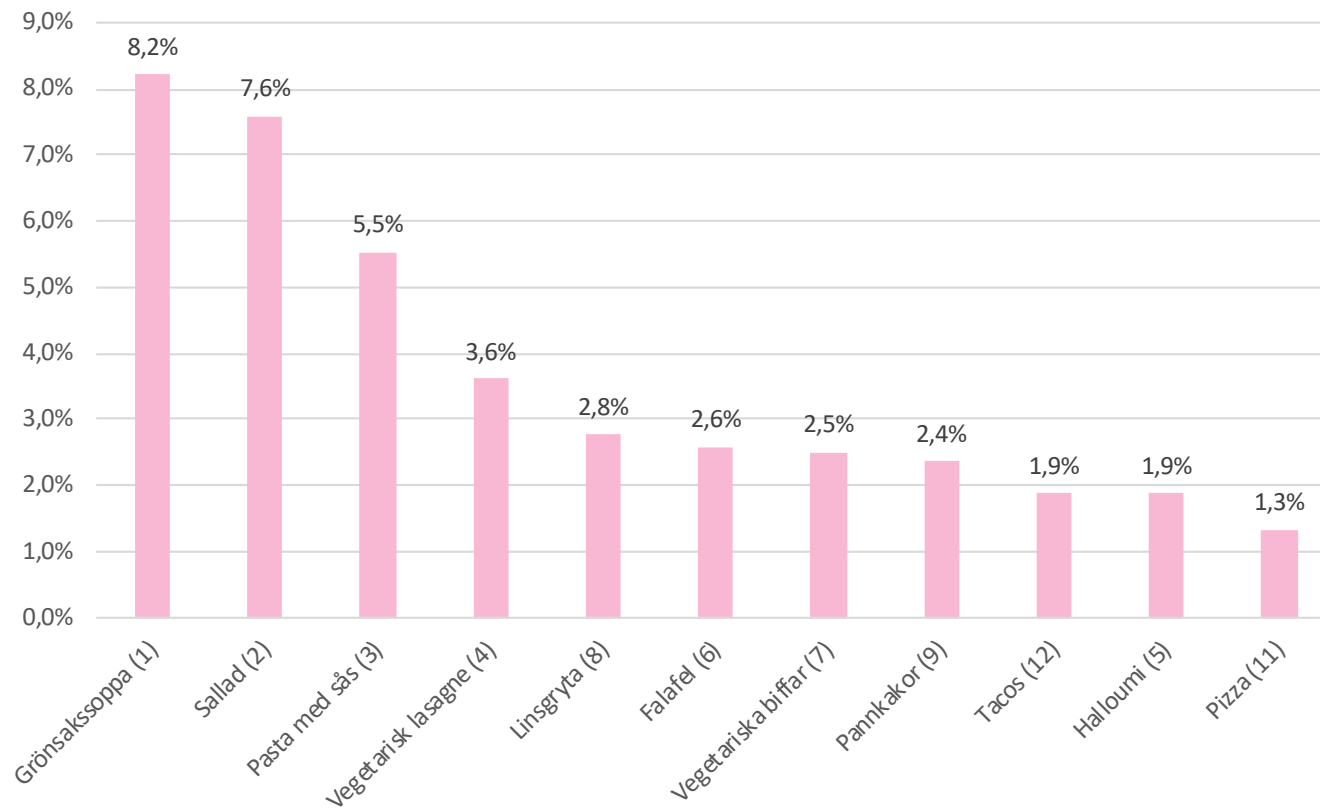


1%

har klimatångest för
svenskproducerad
mat.



Vegotoppen

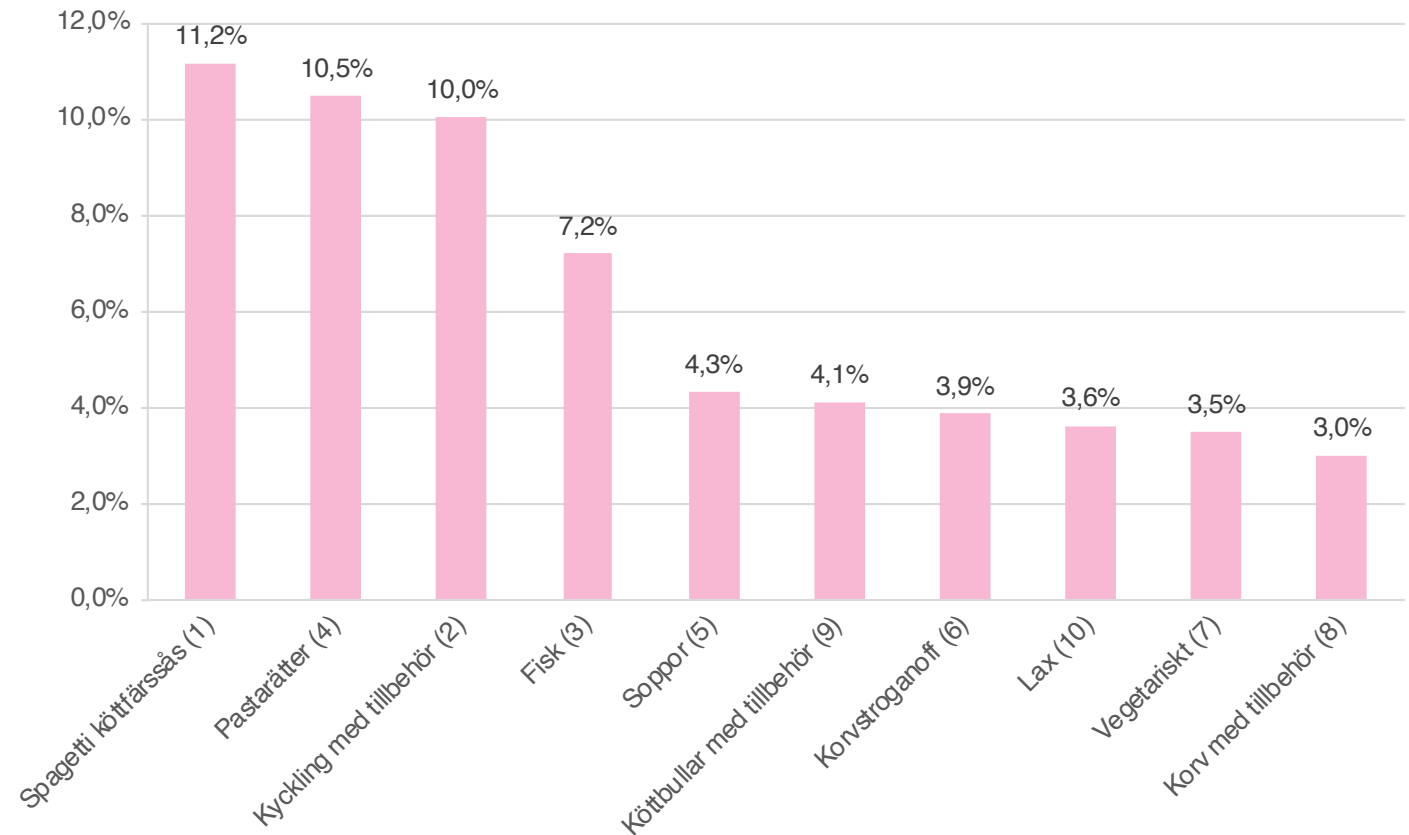


Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)





Vardagstoppen



Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



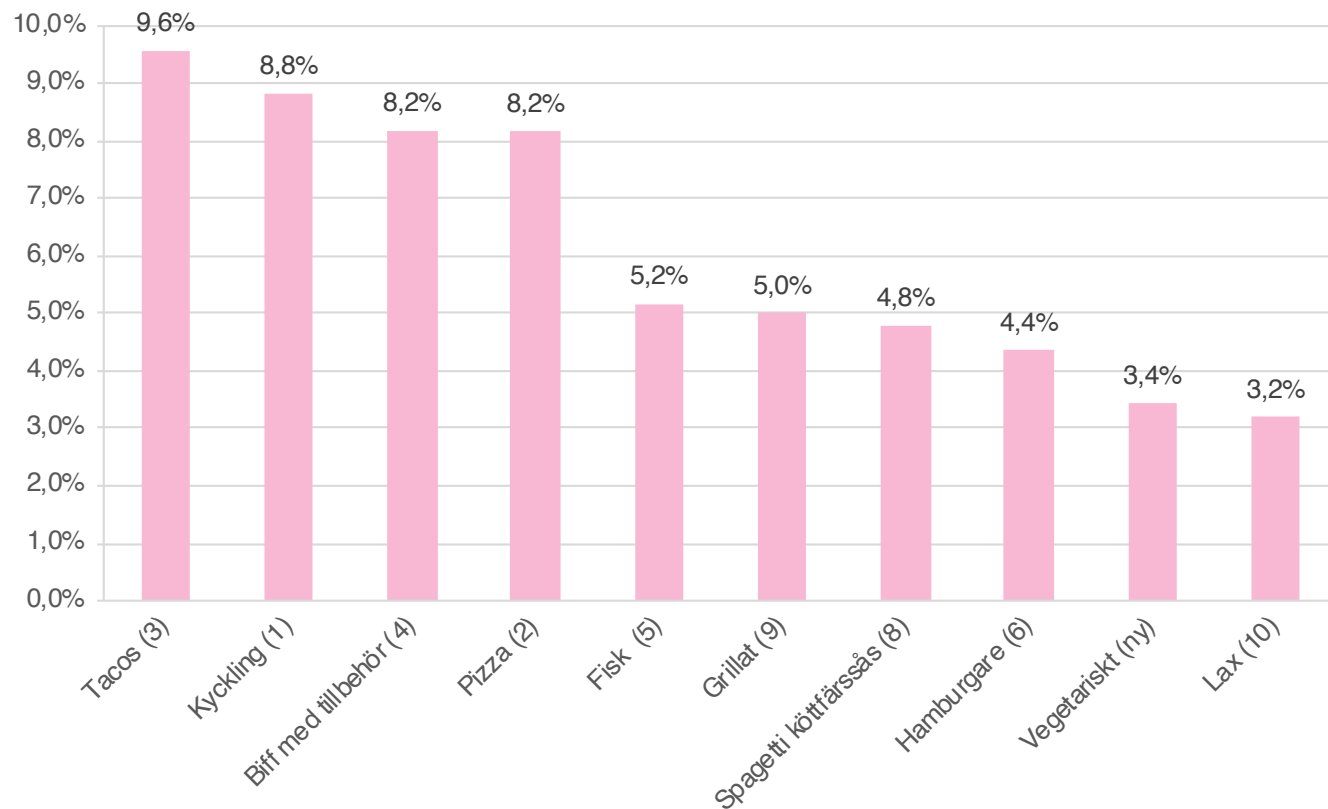
Våra 10 vanligaste
rätter står för

58%

av alla vardagsrätterna.



Helgtoppen



Våra 10 vanligaste
rätter står för

60%

av alla helgrätterna.

Källa: Food & Friends Matrapport 2020 (ip: 1025)



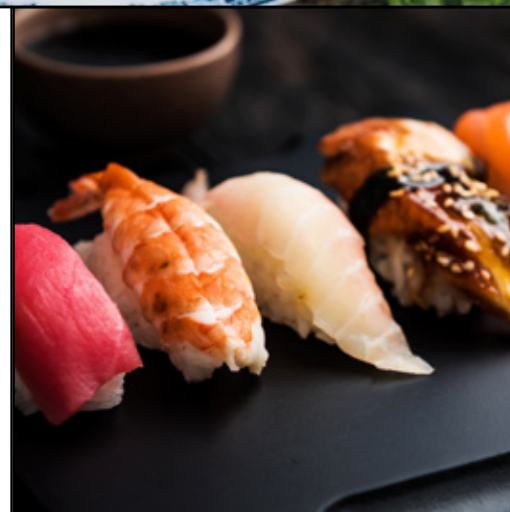
Årets trendrätt



1.
9% vegetariskt.



2.
8% poké bowl.



3.
4% sushi.



**FOOD &
FRIENDS**

**MATRAPPOR
2020**

10 i topp
Sveriges mest
lagade rätter